



Langlaufkurs der Union LFL Köstenberg Winter 2023/2024



Langlaufen Fitness Laufen
Sport mit Herz!
www.lfl-koestenberg.at

Kinder und Erwachsenen-Langlaufkurs

Wir laden dich zum diesjährigen Langlaufkurs ein, der sich an Kinder und Erwachsene richtet! Egal ob Anfänger:in oder Fortgeschrittene, klassische Technik (nur Erwachsene) oder Skating Technik (alle) - beim Kurs ist für alle was dabei!

Kosten, Termine, Orte

Die fünf Einheiten finden jeweils von **17:15-18:45 Uhr** statt. Als Highlight wartet zum Kursabschluss die **Cross-Country Fun Challenge** auf alle Teilnehmer:innen! Die Kurskosten für Erwachsene betragen 125€ (105€ für Mitglieder unseres Vereins) inklusive Loipengebühr. Für Leihmaterial (wenn gewünscht bzw. notwendig) verrechnen wir pauschal 65€. Mitglieder der BSG Infineon und Mitarbeiter:innen des LKH Villach erhalten zusätzlich einen Rabatt von 45€. Dank der Initiative „Wintersportoffensive“ des Landes Kärnten ist der Kurs für Kinder **kostenlos** (ohne Leihmaterial / statt 25€).

Erster Termin:

Mittwoch 27.12.2023

Ort: Villach Alpenarena

Zweiter Termin:

Freitag 29.12.2023

Ort: Villach Alpenarena

Dritter Termin:

Mittwoch 03.01.2024

Ort: Langlaufzentrum St. Jakob i. R.

Vierter Termin:

Freitag 05.01.2024

Ort: Langlaufzentrum St. Jakob i. R.

Perfektionseinheit:

Freitag 26.01.2024

Ort: Langlaufzentrum St. Jakob i. R.

Cross-Country Fun Challenge:

Samstag 27.01.2024

Ort: Langlaufloipe Köstenberg

Uhrzeit: Beginn ab 10:00 Uhr

Die Anmeldung erfolgt über unsere Website unter www.lfl-koestenberg.at und ist bis zum **23.12.2023** möglich. Bei Fragen steht dir **Christian Gatti (+43 664 1408426)** gerne zur Verfügung.

Die Kurskosten sind im Vorhinein auf unser Vereinskonto einzuzahlen. Weitere Informationen erhältst du direkt bei der online Anmeldung.

Das gesamte Team der Union LFL Köstenberg freut sich auf den Langlaufkurs!



LAND  KÄRNTEN
Sport

WINTERSPORTINITIATIVE