



Abwechslungsreiches Ugotchi Kindertraining Herbst 2023



Kinder in Bewegung bringen und Spaß haben!

Unser primäres Ziel ist es Kinder im Vor- und Volksschulalter zur Bewegung und im speziellen zum Laufen zu animieren. Unsere ausgebildeten Trainer machen dies dem Alter der Kinder angepasst auf spielerische Art und in einer Form, dass die Kinder dies nicht als Belastung empfinden – denn der Spaß an der Bewegung steht im Vordergrund.

Unsere Laufkids können auch gerne mal an einem Laufevent teilnehmen und dadurch erste Wettkampferfahrungen sammeln. Der Casinolauf unseres Vereins am 26. Oktober in Velden ist dabei das alljährliche Highlight.

Termine, Kosten und weitere Infos

Das Kinderlauftraining findet einmal wöchentlich in Köstenberg statt. Der genaue Ort bzw. die Art der Bewegungseinheit (Turnsaal, Sportplatz, ...) wird davor in einer WhatsApp-Gruppe bekanntgegeben. Bei Interesse nehmen wir dich gerne in die Gruppe auf.

- **Trainingszeit:** Freitag 15:30 Uhr bis 16:30 Uhr
- **Kosten:** 120€ (inkludiert sind Training, Langlauf-Leihhausrüstung, Kinderskikurs)
- **Termine:** 22. September 2023 bis 28. Juni 2024

Anmeldung und sonstige Informationen

Wir freuen uns auf eure Teilnahme! Bei Interesse bzw. Fragen einfach zum Training kommen (gerne auch zum Schnuppern) oder telefonisch bei Birgit Lerchner unter 0650 3328033 oder Ferula Thaler unter 0676 82056078 melden.



Langlaufen Fitness Laufen

Sport mit Herz!

www.lfi-koestenberg.at

