



Langlaufkurs der Union LFL Köstenberg Winter 2022/2023



Langlaufen Fitness Laufen
Sport mit Herz!
www.lfl-koestenberg.at

Der Langlaufkurs für Erwachsene und Kinder

Der Langlaufkurs für Erwachsene und Kinder ist für **Anfänger:innen und Fortgeschrittene** geeignet und wird in der **Langlauftechnik Skating** durchgeführt. Das Ziel des Kurses ist, dass alle Teilnehmenden die Grundtechnik erlernen, oder ihr bereits vorhandenes Können verbessern.

Termine, Kosten und Veranstaltungsort

Die Einheiten werden jeweils von **17:15 Uhr bis 18:45 Uhr** durchgeführt und finden an sechs Terminen statt. Der Abschluss und das Highlight des Kurses ist die Vereinsmeisterschaft. Die Kosten für Erwachsene betragen **90€ pro Person inklusive Vereinsmitgliedschaft (70€ für Mitglieder)**. Aufgrund der Initiative „**Wintersportoffensive**“ des Landes Kärnten ist der Kurs für Kinder **mit eingelöstem Gutschein kostenlos** (statt 25€). Der Gutschein muss am ersten Kurstag vorgezeigt werden. Weitere Informationen dazu findest du auf unserer Website.

Erster Termin:

Dienstag 27.12.2022

Ort: Langlaufzentrum St. Jakob i. R.

Zweiter Termin:

Donnerstag 29.12.2022

Ort: Langlaufzentrum St. Jakob i. R.

Dritter Termin:

Dienstag 03.01.2023

Ort: Villach Alpenarena

Vierter Termin:

Donnerstag 05.01.2023

Ort: Villach Alpenarena

Auffrischungseinheit:

Donnerstag 26.01.2023

Ort: Villach Alpenarena

Vereinsmeisterschaften:

Samstag 28.01.2023

Ort: Langlaufloipe Köstenberg

Uhrzeit: Beginn ab 10:00 Uhr

Die Loipengebühr und die Kosten für das Leihmaterial (wenn gewünscht bzw. notwendig) sind **separat am Veranstaltungsort zu entrichten**. Die Anmeldung erfolgt über unsere Website unter www.lfl-koestenberg.at und ist ab dem **01.12.2022** und bis zum **23.12.2022** möglich. Bei Fragen steht dir **Christian Gatti (+43 664 1408426)** gerne zur Verfügung.

Die Kurskosten sind im Vorhinein auf unser Vereinskonto einzuzahlen. Weitere Informationen erhältst du direkt bei der online Anmeldung.

Das gesamte Team der Union LFL Köstenberg freut sich auf den Langlaufkurs!



LAND  KÄRNTEN

Sport

WINTERSPORTINITIATIVE