



## Aktiver Advent der Union LFL Köstenberg 09.12.2022



### Wir wollen auch in der Weihnachtszeit aktiv bleiben!

Beim „Aktiven Advent“ der Union LFL Köstenberg steht die gemeinsame Bewegung im Fokus der Veranstaltung. Alle Mitglieder der Union LFL Köstenberg sind herzlichst dazu eingeladen. Wir planen eine Nordic-Walking-Runde, eine Jogging-Runde und eine lustige Kinder-Spazierrunde. Das Tempo wird so gewählt, dass es für alle Teilnehmenden geeignet ist. Die Auswahl der Gruppe ist dabei dir überlassen, du kannst dich jeder Runde anschließen und aktiv in den Advent starten. Im Anschluss werden wir den Abend bei einer gemütlichen Adventsfeier am Köstenberger Dorfplatz ausklingen lassen. Für einen kleinen Imbiss und Getränke ist wie immer gesorgt!

### Termin, Uhrzeit, Ablauf, ...

- **Termin:** Freitag, 09.12.2022 (Absage bei Regenwetter)
- **Uhrzeit:** ab 16:00 Uhr
- **Treffpunkt:** Dorfplatz Köstenberg (bei Kirche und Volksschule)
- **Start der Walking-, Spazier- und Lauf-Runde:** ab 16:10 Uhr
- **Adventsfeier:** ab circa 17:00 Uhr
- **Nenngeld:** Freiwillige Keks- oder Kuchenspende

### Was ist mitzubringen?

Für die Bewegungseinheit brauchst du angemessene Sportkleidung und eine Stirnlampe oder Ähnliches. Für die Adventsfeier danach empfehlen wir warme Bekleidung.

**Harald und das Team der Sektion Freizeit freuen sich auf dein Kommen! Sei dabei und bleibe auch im Advent aktiv!**



**Langlaufen Fitness Laufen**  
Sport mit Herz!  
[www.lfl-koestenberg.at](http://www.lfl-koestenberg.at)

