



## Abwechslungsreiches UGOTCHI Kindertraining Herbst 2022



### Das abwechslungsreiche UGOTCHI Kindertraining

Im September beginnt das UGOTCHI Kindertraining für die heurige Herbstsaison. Das Kursangebot beinhaltet ein wechselndes Sportangebot für Kinder zwischen 5 und 12 Jahren. Spaß an der Bewegung und lustige Bewegungseinheiten stehen im Fokus. Bis Juni 2023 sind drei Kursblöcke mit saisonalem Bewegungsangebot geplant.

### Wann und wo finden die Bewegungseinheiten statt?

- **Wann:** Freitag von 16:00 Uhr – 17:00 Uhr
  - **Termine:** von 23.09.2022 – 16.12.2022
  - **Wo:** Treffpunkt am Sportplatz in Köstenberg
- Zukünftige Kursangebote:**
- Kursblock 2: von 13.01.2023 – 03.03.2023
  - Kursblock 3: von 10.03.2023 – 30.06.2023

### Welche Trainings sind in Kursblock 1 geplant?

- Schnuppertraining
- Ballspiele
- Koordinationstraining
- Fitnessparcours
- Lauf ABC
- Staffelspiele
- Lauf-Biathlon
- Langlaufen
- Und vieles mehr ...

### Kosten und inkludierte Leistungen

- **Kurskosten (September – Juni):** 90€ für jedes Kind
- **Inkludiert im Preis sind:**
  - Die Trainingskosten und Vereinsmitgliedschaft für ein Jahr
  - Eine Langlauf-Ausrüstung für die Wintersaison
  - Die Kurskosten für den Kinderskikurs und den Langlaufkurs im Dezember und Jänner

Die Trainings finden jeweils ab 5 Teilnehmer:innen statt, darunter wird das Training abgesagt. Die wöchentliche Zu- bzw. Absage erfolgt über die Kindertraining WhatsApp-Gruppe.

### Hast du Fragen zum Training oder zur Info-Gruppe?

Dann melde dich einfach bei Sebastian Dufek (Tel.: +43 650 9123340).

### Das Trainerteam der Union LFL Köstenberg freut sich auf dein Kommen!



Langlaufen Fitness Laufen

Sport mit Herz!

www.lfl-koestenberg.at