



## Abwechslungsreiches UGOTCHI Kindertraining Frühling / Sommer 2022



### Das abwechslungsreiche UGOTCHI Kindertraining startet in den Frühling

Am 25.03.2022 starten wir mit dem UGOTCHI Kindertraining in den Frühling. Das Kursangebot beinhaltet ein wechselndes Sportangebot für Kinder zwischen 6 und 12 Jahren. Spaß an der Bewegung und lustige Bewegungseinheiten stehen im Fokus.

### Wann und wo finden die Bewegungseinheiten statt?

- **Treffpunkt:** Sportplatz Köstenberg
- **Wann:** Freitag von 16:00 Uhr – 17:00 Uhr
- **Termine:** von 25.03.2022 – 01.07.2022

Am letzten Termin machen wir ein gemeinsames Abschlusstraining mit Kindern und Eltern. Anschließend gibt es ein gemütliches Essen für alle Teilnehmenden.

### Welche Einheiten sind im Sommer / Frühling geplant?

- Schnuppertraining
- Ballspiele
- Frisbee
- Fitnessparcours
- Floorball
- Staffelspiele
- Lauf-Biathlon
- Koordinationsübungen
- Und vieles mehr ...

### Deiner Kinder und du wollen auch dabei sein?

Dann melde dich einfach per WhatsApp oder SMS bei Sebastian Dufek (Tel.: +43 650 9123340) und informiere dich über das Kindertraining. Er kann dich einer WhatsApp-Gruppe hinzufügen. In dieser Gruppe werden regelmäßig die Informationen zu den wöchentlichen Einheiten geteilt.

Für Kinder die noch nicht am Herbst- und Winter-Kurs teilgenommen haben, kostet der kommende Kurs 45€ (Vereinsmitgliedschaft inkludiert). Ab dem zweiten Kind kostet der Kurs 35€.

### Das gesamte Team der Union LFL Köstenberg freut sich auf euer Kommen!



Langlaufen Fitness Laufen

Sport mit Herz!

[www.lfl-koestenberg.at](http://www.lfl-koestenberg.at)