



## Abwechslungsreiches UGOTCHI Kindertraining Herbst 2021 / Kursblock 1



### Das neue abwechslungsreiche UGOTCHI Kindertraining

Im September starten wir mit dem neuen UGOTCHI Kindertraining in die Herbstsaison. Das Kursangebot beinhaltet ein wechselndes Sportangebot für Kinder zwischen 6 und 10 Jahren. Spaß an der Bewegung und lustige Bewegungseinheiten stehen im Fokus. Bis Juni 2022 sind drei Kursblöcke mit saisonalem Bewegungsangebot geplant.

### Wann und wo finden die Bewegungseinheiten statt?

- **Wann:** Freitag von 16:00 Uhr – 17:00 Uhr
  - **Termine:** von 24.09.2021 – 17.12.2021
  - **Wo:** Treffpunkt am Sportplatz in Köstenberg
- Zukünftige Kursangebote:**
- Kursblock 2: von 01.01.2022 – 28.02.2022
  - Kursblock 3: von 01.03.2022 – 30.06.2022

### Welche Trainings sind in Kursblock 1 geplant?

- Schnuppertraining
- Ballspiele
- Koordinationstraining
- Fitnessparcours
- Lauf ABC
- Staffelspiele
- Lauf-Biathlon
- Langlaufen
- Und vieles mehr ...

### Was machen die Eltern während die Kinder trainieren?

Unser Ziel ist es, nicht nur die Kinder zu bewegen, sondern auch die Eltern. Daher planen wir parallel zum Kindertraining, Einheiten für die Erwachsenen. Wir werden geführte Wanderungen, Nordic-Walking Touren und Langlauf-Probereinheiten anbieten. Die genauen Termine werden beim ersten Training der Kinder bekannt gegeben.

### Kosten

- **Kurskosten (Sep. – Jun.):** 90€ für das erste Kind, ab dem zweiten Kind kostet der Kurs 70€
- **Inkludiert im Preis:** Trainingskosten, Vereinsmitgliedschaft und Langlauf-Ausrüstung

Die Trainings finden unter Einhaltung der aktuell geltenden Covid-19 Schutzmaßnahmen statt! Eltern haften für ihre Kinder!

### Das Trainerteam der Union LFL Köstenberg freut sich auf dein Kommen!



Langlaufen Fitness Laufen

Sport mit Herz!

[www.lfl-koestenberg.at](http://www.lfl-koestenberg.at)