



Aktiver Advent der Union LFL Köstenberg 10.12.2021



Wir wollen auch in der Weihnachtszeit aktiv bleiben!

Beim „Aktiven Advent“ der Union LFL Köstenberg steht die gemeinsame Bewegung im Fokus der Veranstaltung. Alle Mitglieder der Union LFL Köstenberg sind herzlichst dazu eingeladen. Wir planen eine Nordic-Walking- und eine Jogging-Runde für Kinder und Erwachsene. Das Tempo wird so gewählt, dass es für alle Teilnehmenden geeignet ist. Im Anschluss werden wir den Abend bei einer gemütlichen Adventsfeier am Köstenberger Dorfplatz ausklingen lassen. Für einen kleinen Imbiss und Getränke ist wie immer gesorgt!

Termin, Uhrzeit, Ablauf, ...

- **Termin:** Freitag, 10.12.2021 (Absage bei Schlechtwetter)
- **Uhrzeit:** ab 16:00 Uhr
- **Treffpunkt:** Dorfplatz Köstenberg (bei Kirche und Volksschule)
- **Start der Walking und Lauf Runde:** ab 16:10 Uhr
- **Adventsfeier:** ab 16:45 Uhr
- **Nenngeld:** Freiwillige Keks- oder Kuchenspende

Was ist mitzubringen?

Für die Bewegungseinheit brauchst du angemessene Sportkleidung und eine Stirnlampe oder Ähnliches. Für die Adventsfeier danach empfehlen wir warme Bekleidung.

Weitere Informationen:

Aktuelle Informationen zur Veranstaltung findest du auf unserer Website, auf Facebook und auf Instagram. Die Covid-19 Bestimmungen und die letzte Infos werden wenige Tage vor der Veranstaltung dort veröffentlicht.

Harald und das Team der Sektion Freizeit freuen sich auf dein Kommen! Sei dabei und bleibe auch im Advent aktiv!



Langlaufen Fitness Laufen
Sport mit Herz!
www.lfl-koestenberg.at

