



## UNION LFL KÖSTENBERG

### Ski Langlauf - Fitness - Laufen - Motocross in Köstenberg

*Herzlich willkommen!*

*Wir freuen uns, für Sie und mit Ihnen  
gemeinsam die sportlichen Aktivitäten  
zu gestalten.*

#### Kontakt:

**UNION LFL Köstenberg**  
Köstenbergerstrasse 580, 9231 Köstenberg

**E-Mail:** [info@lfl-koestenberg.at](mailto:info@lfl-koestenberg.at)  
**Homepage:** [www.lfl-koestenberg.at](http://www.lfl-koestenberg.at)

Der Verein UNION LFL KÖSTENBERG entsteht durch die Loslösung der erfolgreichen Bereiche Ski Langlauf, Fitness (Gymnastik/Nordic Walking), Motocross und Laufen (Kinderlaufen, VOM SEE ZUM BERG Tauernberglauf) aus dem Verein DSG Union Köstenberg. Alle bis dato verantwortlichen Funktionäre und Trainer sind auch bei der UNION LFL KÖSTENBERG für eine erfolgreiche Arbeit und Weiterführung des Sportbetriebes verantwortlich. Gemeinsam mit neuen Kräften wollen wir viele neue Ideen und Konzepte zusätzlich umsetzen.

#### UNSERE HAUPTZIELE

- Sportliche Aktivitäten im Freizeitbereich (Fitness) und im Wettkampfbereich (Langlauf, Motocross, Laufen) für die Bevölkerung in Köstenberg und in angrenzenden Orten und Gemeinden.
- Zurverfügungstellung und Pflege der Infrastruktur (Langlaufloipen, Laufstrecken) sowie von Materialien, Ausrüstungen und Trainingsgeräten für Wettkampf- und Freizeitsportler.
- Aktive und regelmäßige Kommunikation mit Mitgliedern, Sponsoren und Interessierten (Homepage, regelmäßige Infomails), um alle an der sportlichen Arbeit und dem Angebot teilhaben zu lassen.
- Mehr sein als nur ein Verein - wir wollen auch über das sportliche Angebot hinaus für Sie Vorteile (u.a. Einkaufsaktionen mit unseren Partnern) oder Freizeitangebote anbieten und wir wollen, dass Sie sich bei uns wohl fühlen.
- Attraktives und wechselndes sportliches Angebot mit gut ausgebildeten Trainern und Instruktoren.
- Schaffen von wirtschaftlich gesunden Voraussetzungen durch 2 Topevents und damit die Grundbasis für bestes Material, bestes Angebot und beste Trainer / Instruktoren für unsere Mitglieder.
- Schnuppern bei Alternativsportarten (z.B. OL) als Alternative oder Ausgleich

#### KOMMEN SIE ZU UNS!

Wir würden uns freuen, wenn Sie unsere sportlichen Ziele und Angebote ansprechen und Sie uns als Mitglied das Vertrauen schenken.

Auf Ihre sportliche Betreuung im Wettkampf- oder Freizeitsportbereich legen wir größten Wert und wir wollen die besten Kräfte mit optimaler Aus- und Weiterbildung dafür gewinnen. Wir wollen Ihnen aber auch die notwendigen Infrastrukturen (u.a. Langlaufloipen) und Ausrüstungen für Training und Wettkampf zur Verfügung stellen.

Über das rein sportliche Programm hinaus wollen wir gemeinsam mit Ihnen in Freizeitaktivitäten und Aktionen zeigen, dass wir IHR Sportverein sind.

Wir würden uns freuen, wenn Sie Mitglied in unserem Verein werden.

#### UNSERE PARTNER

Für die erfolgreiche Arbeit mit bestausgebildeten Trainern / Instruktoren, für optimales Material und Ausrüstungen, für die Förderung unserer Wettkampfsportler und vor allem für die vielfältige Förderung der Jugend bedarf es Mittel, die nur durch Mitgliedsbeiträge allein nicht finanzierbar sind.

Wie schon in der Vergangenheit bauen wir auch in diesem Verein auf ein großes Netzwerk aus Partnern der Wirtschaft und der öffentlichen Hand.

Wir wollen wie in der Vergangenheit in den Bereichen Ski Langlauf und VOM SEE ZUM BERG verlässlicher und professioneller Partner sein und beweisen, dass das Geld unserer Partner werbewirksam und für die richtigen Zwecke eingesetzt wird.

Als Mitglied werden auch Sie direkt durch bessere Angebote des Vereins und durch geplante Einkaufsaktionen bei unseren Partnern profitieren.

## UNSERE SPORTLICHEN EVENTS

Der VOM SEE ZUM BERG - Tauernberglauf im Sept. sowie das jährliche Langlaufcuprennen im Jan/ Feb sollen auch zukünftig die sportlichen Highlights in Köstenberg sein. Beide Veranstaltungen sichern uns die Basis, für unsere aktiven Wettkampf- und Freizeitsportler die optimalen Voraussetzungen für das sportliche Angebot zu schaffen.



Beide Veranstaltungen haben aufgrund der Größe und der professionellen Ausrichtung inzwischen kärntenweit einen hervorragenden Namen und ziehen neben den Aktiven viele Zuseher an.

Seien auch Sie als Aktiver, Zuseher, Helfer oder Unterstützer bei diesen Veranstaltungen präsent und erleben Sie tolle Atmosphäre und spannende sportliche Wettkämpfe!

Mit dem VOM SEE ZUM BERG sind wir heute schon die größte und attraktivste Berglaufveranstaltung im Kärntner Berglaufcup. Gemeinsam mit unseren Partnern wollen wir diesen Event als eine der 3 Leitveranstaltungen beim Laufen in Kärnten ausbauen.



## Ziele SKI LANGLAUF

- ◆ Erfolgreiche Weiterführung der Sektion Langlauf mit Teilnahme an regionalen und österreichweiten Cup- und Meisterschaftsrennen
- ◆ Jährlich ein Cuprennen oder die Kärntner Meisterschaften auf heimischem Boden
- ◆ Spuren von Langlaufloipen für die Bevölkerung in Köstenberg
- ◆ Langlaufkurse für Anfänger und / oder Fortgeschrittene
- ◆ ausgebildete Trainer (die die verschiedenen Gruppen / Aktivitäten ganzjährig betreuen)
- ◆ Kinder im Volksschulalter spielerisch zum Langlaufen heranzuführen und ehrgeizige Kinder bei Landescup's starten lassen



## Ziele FITNESS

- ◆ Wie schon bisher ein Gymnastikkurses (Oktober bis Juni mit jährlich wechselndem Schwerpunktprogramm) für alle Altersgruppen
- ◆ Wöchentlicher Nordic Walking Treff und je nach Nachfrage Anbieten von Nordic Walking Kursen
- ◆ Stellen der Infrastruktur (Anmietung Turnsaal) sowie Ausrüstung / Material (u.a. Bälle, Discs, Nordic Walking Stecken)

## Ziele VOM SEE ZUM BERG

- ◆ Intensivere Zusammenarbeit, auch in der Vermarktung, mit Großglocknerberglauf und Kärnten-läuft – "die 3 Leitveranstaltungen beim Laufen in Kärnten"
- ◆ Positive Resonanz für Köstenberg, Velden und unsere Sponsoren
- ◆ Ein Lauf für ALLE (Bergläufer, Hobbyläufer, Teams, Kinder und auch Besucher)

## Ziele LAUFEN

- ◆ Kinderlaufgruppe mit wöchentlichem Training spielerisch ans Laufen heranzuführen (Altersfokus = Vor- und Volksschulkinder)
- ◆ Anbieten von Lauftreffs und professioneller Unterstützung durch Trainer (Lehrwart) mit einem klarem Saisonaufbauprogramm (z.B. Teilnahme Berglauf, Teilnahme Kärnten läuft)

## Ziele MOTOCROSS

- ◆ Interesse bei Jugendlichen für diese Sportart wecken
- ◆ Teilnahme an Motocross Veranstaltungen und informieren über aktuelle Rennergebnisse
- ◆ regelmäßige (gemeinsame) Trainings
- ◆ Hilfestellung für interessierte Motocrossneulinge

### Ihr Betreuer- und Funktionärsteam beim Start:

**Günter Bäuml, Mauro Cossetini, Christian Gatti, Gertraud Gatti, Theo Kaiser, Thomas Mayr, Wolfgang Mayr, Monika Milazzi-Reitner, Maria Ogris, Christian Schedina, Gertraud Singer, Josef Ulbing, Ralf Urschitz**